

**Come si può esprimere
la volontà di donare?**



Esistono due modalità per esprimere la propria volontà:

1. attraverso la dichiarazione scritta (tesserino) che il cittadino porta con sé con i propri documenti
2. attraverso la registrazione della propria volontà (positiva o negativa) effettuata presso le ASL.

In questo momento la legge non prevede ancora l'attivazione del "silenzio-assenso", ma rispetta l'espressione di volontà fatta dal soggetto in vita, rimandando alla famiglia la decisione solo nel caso di non espressione in vita.

In ogni caso è possibile cambiare idea; non solo, ma la legge prevede esplicitamente che la presentazione da parte dei familiari di una dichiarazione di volontà del defunto redatta in un secondo tempo sia comunque vincolante per i medici.

Per ulteriori informazioni:

**Centro regionale
di Riferimento per i Trapianti:
011- 6336760**

**Coordinamento regionale delle donazioni
e dei prelievi di organi e tessuti:
011-6335056**

**www.regione.piemonte.it
www.donalavita.net**

**Donazione degli organi.
Guida a una scelta consapevole.**



I.P.



www.regione.piemonte.it/sanita



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

Donazione e Trapianto

Perché donare i propri organi e tessuti?

La possibilità di trapiantare organi e tessuti prelevati da una persona deceduta ad un'altra che ha necessità di essere curata è una grande opportunità: attraverso il trapianto è possibile salvare e migliorare la qualità di vita di molti pazienti.

Quali organi e tessuti possono essere donati?

ORGANI: cuore, reni, fegato, polmoni, pancreas e intestino.
TESSUTI: cornee, cute, ossa, tendini, cartilagine, valvole cardiache e vasi sanguigni.

Quando avviene la donazione?

Solo quando, pur avendo fatto tutto per salvare il paziente, si constata che il cervello non funziona più e non potrà mai più funzionare a causa della completa distruzione delle cellule cerebrali; quando cioè sia stata accertata la morte encefalica, che è una condizione definitiva ed irreversibile ed equivale alla morte del soggetto.

Che differenza c'è tra morte cerebrale e coma?

Esiste una enorme differenza. Nella morte cerebrale tutte le cellule del cervello sono morte. Il coma, invece, è una situazione di gravità variabile in cui il paziente è vivo anche se la coscienza non è presente. Dal coma è possibile svegliarsi, mentre la morte è una diagnosi certa.

In una persona morta il cuore può battere ancora?

Sì. La morte di una persona è determinata esclusivamente dalla morte del cervello, indipendentemente dalle funzioni residue di qualsiasi organo. Nel caso della morte cerebrale, se si mantiene una respirazione artificiale, il cuore può battere per alcune ore.
La donazione è possibile solo in questi casi.

Come fanno i medici a stabilire con assoluta certezza che una persona è morta?

La morte è causata dalla totale assenza delle funzioni cerebrali, dipendenti da un prolungato arresto della circolazione per almeno 20 minuti, o da una gravissima lesione che ha colpito direttamente il cervello.

Nella morte cerebrale tre specialisti (un medico legale, un rianimatore ed un neurologo) eseguono una serie di accertamenti clinici, per un periodo la cui durata è di almeno

6 ore consecutive, per stabilire la contemporanea assenza di:

- riflessi che partono direttamente dal cervello
- respiro spontaneo
- stato di coscienza
- qualsiasi attività elettrica del cervello.

Qual è l'aspetto della salma dopo la donazione?

Gli organi sono prelevati nel più grande rispetto della salma; il corpo non appare deturpato o mutilato e, dopo la donazione, si presenta uguale a quello di qualsiasi defunto che abbia subito un intervento chirurgico.
Il prelievo delle cornee non comporta l'asportazione del bulbo oculare e l'intervento è simile a quello della cataratta, che non lascia trasparire alcun segno di incisione.

È possibile decidere a chi verranno trapiantati i propri organi dopo la morte?

No. Gli organi vengono assegnati ai pazienti in lista d'attesa in base alle condizioni di urgenza ed alla compatibilità clinica ed immunologica del donatore con le persone in attesa di trapianto.

I pazienti pagano per ricevere un organo?

No. Il commercio di organi è un'attività illecita, un atto criminale, che viene perseguito penalmente. La donazione è sempre gratuita ed anonima. I costi del trapianto sono a carico del Servizio Sanitario Nazionale.

Fino a quale età si possono donare organi e tessuti?

Non esistono limiti di età: le cornee ed il fegato vengono prelevati da donatori di età superiore ad 80 anni ed i trapianti danno ottimi risultati.



Attraverso organi e tessuti possono essere trasmesse gravi malattie?

No, ogni potenziale donatore viene sottoposto ad accurati accertamenti che garantiscono ampi margini di sicurezza.

Come vivono i trapiantati?

Grazie al trapianto possono riprendere la loro vita normale: lavorano, viaggiano, fanno sport, possono avere figli. I casi di rigetto sono sempre più rari e ben controllati dalla terapia farmacologica.
La sopravvivenza dei malati trapiantati in Piemonte corrisponde a quella indicata dai registri internazionali ed in alcuni casi, come nel trapianto di fegato, è addirittura superiore del 10% a quella indicata nei registri internazionali.

Le confessioni religiose sono favorevoli al prelievo degli organi?

Tutte le confessioni religiose sono favorevoli alla donazione degli organi, la sostengono e la incoraggiano sia per il suo valore etico, sia perché i trapianti servono alla vita.

Perché io dovrei donare?

Spesso evitiamo questa domanda, ritenendo che il trapianto sia estraneo alla nostra vita.
Tuttavia ognuno di noi può trovarsi nella necessità di essere curato con un trapianto e le probabilità di averne bisogno sono circa quattro volte superiori a quelle di diventare un potenziale donatore.

È importante l'utilizzo delle trasfusioni di sangue nei trapianti?

In alcuni trapianti, come ad esempio in quello di fegato, l'utilizzo di sangue è di estrema importanza.
Di conseguenza ognuno di noi può partecipare al successo dei trapianti con un gesto semplicissimo: la donazione del sangue.

Alcuni dati

• Pazienti in lista di attesa in Italia al 31.12.2010	9.489
• Trapianti eseguiti in Italia nel 2010	2.876
• Trapianti eseguiti in Piemonte nel 2010	391

ASSOCIAZIONI DONATORI



Associazione Italiana Donatori di Organi. E' un'associazione costituita tra i cittadini italiani favorevoli alla donazione volontaria post mortem, anonima e gratuita di organi, tessuti e cellule a scopo di trapianto terapeutico.

Un protocollo d'intesa tra AIDO e il Centro Nazionale dei Trapianti prevede che l'iscritto all'AIDO sia automaticamente inserito nel registro informativo dei trapianti con espressione di favorevolezza al prelievo in caso di morte.

AIDO Piemonte, Via Baiardi n. 5 - 10126 - Torino - tel. 011-6961695 - fax 011-674627
mail: aido.prov torino@libero.it - torino.provincia@aido.it - piemonte@aido.it -
www.aidotorino.it - www.aido.it



REGIONALE PIEMONTE



Associazione Volontari Italiani Sangue e Federazione Italiana Associazioni Donatori di Sangue.

Sono associazioni di volontariato convenzionate con il Servizio Sanitario e che si occupano di favorire l'autosufficienza di sangue e dei suoi derivati, di garantire i massimi livelli di sicurezza nelle trasfusioni e nelle donazioni, di favorire lo sviluppo della donazione volontaria.

AVIS Regionale Piemonte, Via Torino n. 19 - 10044 - Pianezza (TO) -

Numero Verde 800265508 - tel. 011-9685828 - fax 011-9787148

mail: info@avispiemonte.it - www.avispiemonte.it

FIDAS Piemonte, Via M. Ponza n. 2 - 10121 - Torino - tel. 011-531166 - fax 011-5627353 -

mail: presidenza@fidaspemonte.it - www.fidaspemonte.it



Associazione delle Donatrici Italiane di Sangue del Cordone Ombelicale e cellule staminali.

Si rivolge a tutte le donne che, donando il cordone ombelicale subito dopo il parto, offrono una opportunità di guarigione a persone malate di leucemia e di altre malattie del sangue.

ADISCO Piemonte c/o Azienda Ospedaliera O.I.R.M.S. Anna di Torino, Corso Spezia n. 60 - 10126 - Torino - tel. 011-3134716 - fax 011-3134128 -

mail: segreteria-piemonte@adisco.it - www.adisco.it



Associazione di Donatori di Midollo Osseo e cellule staminali.

Per alcune malattie del sangue, tra cui la leucemia, il trapianto di midollo osseo (che non è il midollo spinale) è l'unica terapia possibile. L'associazione si propone di incrementare il numero dei donatori.

ADMO, Viale Agnelli n. 23 - 10069 - Villar Perosa (TO) - tel. e fax 0121-315666 -

mail: admopiemonte@admo.it - www.alpimedia.it/admopiemonte



Associazione Italiana Donatori della Cornea e Organi Umani.

La donazione delle cornee si può effettuare in qualsiasi condizione di morte e consente a soggetti affetti da patologie della vista di tornare a condurre una vita normale.

AIDC, Via De Gasperi n. 30/A - 10043 - Orbassano (TO) - tel. 011-9011320 -

tel./fax 011-9090631 - mail: aidc.orbassanorivolta@yahoo.it

ASSOCIAZIONI DI TRAPIANTATI



Associazione Cardio Trapiantati Italiani. Assicura l'accoglienza e la disponibilità ad un rapporto costante con i pazienti in attesa di un trapianto, ai trapiantati e ai pazienti con cuore artificiale nonché ai familiari, svolgendo un'azione di sostegno nei momenti difficili.

Compie inoltre attività di informazione sulla Donazione e sui Trapianti.

ACTI TORINO c/o Ospedale Molinette, C.so Bramante n. 88/90 - 10126 - Torino -

tel./fax 011-6335072 - mail: berto.ctt@libero.it.

Ulteriori informazioni su profilo Facebook.



Associazione Italiana Trapiantati di Fegato. Si propone di sostenere moralmente e fornire il necessario aiuto concreto, diretto e indiretto, ad adulti e/o bambini prima, durante e dopo il trapianto. Svolge inoltre attività di studio, formazione e ricerca nell'ambito dei trapianti e attua proposte nei confronti delle istituzioni.

AITF c/o Ospedale Molinette, C.so Bramante n. 88/90 - 10126 - Torino -

tel. 011-6336374 - mail: aitfnazionale@libero.it - www.aitfnazionale.it



Associazione Nazionale Emodializzati - Dialisi e Trapianto ONLUS. Si adopera per assicurare accoglienza, sostegno e informazione ai nefropatici e ai loro familiari. Collabora con il Servizio Sanitario per la programmazione dei servizi di prevenzione delle malattie renali, di dialisi e di trapianto renale.

ANED Piemonte Via Pacinotti n. 29 - 10144 - Torino -
tel./fax 011-4374298 - mail: aned.piemonte@libero.it - www.aned-onlus.it



La Lega Italiana Fibrosi Cistica Associazione Piemonte nasce per il sostegno alle famiglie e ai pazienti affetti da questa patologia. Si propone di promuovere e sviluppare la ricerca scientifica per la lotta alla fibrosi cistica e collabora con i due centri di cura regionali.

LIFC Associazione Piemonte c/o Ospedale Infantile Regina Margherita,

Piazza Polonia n. 94 - 10126 - Torino - tel. 335-5994576 / 335-5994575 -

mail: segreteria@fibrosicisticapiemonte.org - www.fibrosicisticapiemonte.org



Associazione Trapiantati di Polmoni + Amici.

Nata per dare sostegno e trasmettere fiducia a chi è in attesa di trapianto e a chi l'ha appena vissuto. Per chi soffre di alcune gravi malattie polmonari il trapianto è l'unica possibilità per tornare a vivere.

TPA c/o Ospedale Molinette C.so Bramante, n. 88/90 - 10126 - TORINO -

tel. 340-5915055 oppure 335-7023593 - mail: as-tra.amici@libero.it -

www.associazionetpa.it