



**COMUNE DI VALPERGA**



**COMUNE DI PRASCORSANO**

**ALLEGATO A/2**

**CAPITOLATO SPECIALE DI APPALTO**

**SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA  
ALUNNI SCUOLA PRIMARIA, INFANZIA  
E PASTI DIPENDENTI COMUNALI  
DEI COMUNI DI VALPERGA E PRASCORSANO**

**NEL RISPETTO DEI CRITERI AMBIENTALI MINIMI  
DI CUI AL D.M. del 25/07/2011, pubblicato in G.U. 21/09/2011, N. 220**

**PERIODO**

**01/09/2017 - 31/08/2020**

**GRAMMATURE**

**MENU SCUOLE**

QUANTITA' in grammi

|                                                                                                                                | infanzia | primaria | Secondaria di I° grado | adulti |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------------------|--------|
| Pasta o riso (asciutta)                                                                                                        | 50       | 70       | 90                     |        |
| Pasta o riso (in brodo)                                                                                                        | 20       | 30       | 40                     |        |
| Carne in generale (carne di vitello, sanato, tacchino, maiale, pollo (disossato)                                               | 50/60    | 70/80    | 90/120                 |        |
| Pesce                                                                                                                          | 80       | 100      | 120                    |        |
| Prosciutto pietanza                                                                                                            | 40       | 50       | 70                     |        |
| Uova                                                                                                                           | 40       | 50       | 60                     |        |
| Tonno sgocciolato                                                                                                              | 50       | 70       | 90                     |        |
| Formaggi freschi                                                                                                               | 50       | 60       | 80                     |        |
| Formaggi stagionati                                                                                                            | 40       | 50       | 60                     |        |
| Pane per il pasto                                                                                                              | 40       | 50       | 60                     |        |
| Frutta di stagione                                                                                                             | 100      | 150      | 150                    |        |
| Legumi freschi (contorno)                                                                                                      | 60       | 80       | 90                     |        |
| Legumi secchi (contorno)                                                                                                       | 20       | 30       | 30                     |        |
| Legumi secchi (minestra)                                                                                                       | 20       | 30       | 30                     |        |
| Verdure                                                                                                                        | 90       | 150      | 200                    |        |
| Patate (contorno o per purea)                                                                                                  | 120      | 120      | 150                    |        |
| Gnocchi                                                                                                                        | 100      | 150      | 200                    |        |
| Pasta ripiena (asciutta)                                                                                                       | 60       | 90       | 120                    |        |
| Pasta ripiena (in brodo)                                                                                                       | 40       | 70       | 90                     |        |
| Lasagne                                                                                                                        | 80       | 100      | 150                    |        |
| Pizza                                                                                                                          | 120      | 160      | 250                    |        |
| Olio extra vergine oliva quantitativo da utilizzare per ogni singolo piatto (es. g. 5/1° piatto+ g.5/2° piatto+ g. 5/contorno) | 5        | 5        | 10                     |        |

**SUGHI****AL POMODORO /BASILICO**

|                             |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|
| polpa di pomodoro           | 40   | 50   | 60   |
| cipolla                     | q.b. | q.b. | q.b. |
| olio extra vergine di oliva | 6    | 8    | 10   |
| sale                        | q.b. | q.b. | q.b. |
| basilico                    | q.b. | q.b. | q.b. |

**PESTO ROSSO**

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| basilico                    | 10 | 15 | 20 |
| pomodori                    | 10 | 15 | 20 |
| olio extra vergine di oliva | 8  | 10 | 12 |
| Aglio/pinoli                | qb | qb | qb |
| grana padano                | 5  | 6  | 7  |

**PESTO**

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| basilico                    | 10 | 15 | 20 |
| olio extra vergine di oliva | 8  | 10 | 12 |
| Aglio/pinoli                | qb | qb | qb |
| grana padano                | 5  | 6  | 7  |

**ALLA BUONGUSTAIA polpa di**

|                             |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|
| pomodoro                    | 40   | 50   | 60   |
| cipolla                     | q.b. | q.b. | q.b. |
| panna                       | 10   | 20   | 20   |
| olio extra vergine di oliva | 6    | 8    | 10   |
| origano                     | qb   | qb   | qb   |
| sale                        | qb   | qb   | qb   |

**AL POMODORO E PISELLI**

|                             |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|
| polpa di pomodoro           | 40   | 50   | 60   |
| cipolla                     | q.b. | q.b. | q.b. |
| piselli                     | 30   | 30   | 30   |
| olio extra vergine di oliva | 6    | 8    | 10   |
| sale                        | q.b. | q.b. | q.b. |

**AL TONNO**

|                             |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|
| polpa di pomodoro           | 40   | 50   | 60   |
| cipolla                     | q.b. | q.b. | q.b. |
| tonno                       | 30   | 30   | 30   |
| olio extra vergine di oliva | 6    | 8    | 10   |
| sale                        | q.b. | q.b. | q.b. |

## ALLE VERDURE

|                             |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|
| polpa di pomodoro           | 40   | 50   | 60   |
| cipolla                     | q.b. | q.b. | q.b. |
| piselli                     | 10   | 10   | 15   |
| zucchine                    | 10   | 10   | 15   |
| carote                      | 10   | 10   | 15   |
| olio extra vergine di oliva | 6    | 8    | 10   |
| Sale                        | q.b. | q.b. | q.b. |

## RAGU'

|                            |    |    |    |
|----------------------------|----|----|----|
| carne vitello              | 15 | 20 | 30 |
| polpa pomodoro             | 40 | 50 | 60 |
| cipolle                    | qb | qb | qb |
| olio extra-vergine d'oliva | 6  | 8  | 10 |
| sale                       | qb | qb | qb |

## AL POMODORO E ZUCCHINE

|                             |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|
| polpa di pomodoro           | 40   | 50   | 60   |
| cipolla                     | q.b. | q.b. | q.b. |
| zucchine                    | 40   | 50   | 60   |
| olio extra vergine di oliva | 6    | 8    | 10   |
| sale                        | qb   | qb   | qb   |

## RISOTTI

### RISOTTO AL POMODORO/ZAFFERANO

|                          |    |    |     |
|--------------------------|----|----|-----|
| riso                     | 70 | 80 | 100 |
| Pomodoro/zafferano       | qb | qb | qb  |
| olio extra-vergine oliva | 6  | 8  | 10  |
| Formaggio grana          | 6  | 7  | 8   |
| sale                     | qb | qb | qb  |

---

## RISOTTO ALLE VERDURE

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| Riso                        | 50 | 60 | 70 |
| Piselli                     | 8  | 10 | 15 |
| Zucchine                    | 8  | 10 | 15 |
| Carote                      | 8  | 10 | 15 |
| Cipolle                     | 8  | 10 | 15 |
| Formaggio grana             | 4  | 5  | 6  |
| sale                        | qb | qb | qb |
| olio extra vergine di oliva | 4  | 5  | 6  |

---

## RISO IN BIANCO

|                          |    |    |    |
|--------------------------|----|----|----|
| riso                     | 50 | 70 | 90 |
| olio extra-vergine oliva | 6  | 8  | 10 |
| grana padano/parmigiano  | 6  | 7  | 8  |
| sale                     | qb | qb | qb |

---

## POLENTA

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| farina per polenta          | 40 | 50 | 60 |
| burro                       | 2  | 2  | 2  |
| olio extra vergine di oliva | 4  | 5  | 6  |
| sale                        | qb | qb | qb |

---

## INSALATA DI RISO

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| riso                        | 30 | 40 | 50 |
| prosciutto cotto            | 10 | 15 | 20 |
| fontina                     | 10 | 15 | 20 |
| piselli                     | 15 | 20 | 25 |
| mais                        | 5  | 10 | 15 |
| Tonno                       | 10 | 15 | 20 |
| sale                        | qb | qb | qb |
| olio extra vergine di oliva | 4  | 5  | 6  |

---

## MINESTRE

### PASSATO DI VERDURA/CROSTINI/RISO/ORZO

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| patate                      | 20 | 30 | 40 |
| zucchine                    | 20 | 30 | 40 |
| carote                      | 15 | 20 | 30 |
| cipolla                     | 15 | 20 | 30 |
| olio extra vergine di oliva | 4  | 5  | 6  |
| sale                        | qb | qb | qb |
| Crostini/riso/orzo          | 20 | 30 | 35 |

---

---

**PASSATO DI ZUCCA/CROSTINI**

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| patate                      | 20 | 30 | 40 |
| zucca                       | 40 | 60 | 70 |
| zucchine                    | 10 | 20 | 30 |
| cipolla                     | 15 | 20 | 25 |
| olio extra vergine di oliva | 8  | 10 | 12 |
| sale                        | qb | qb | qb |
| crostini                    | 20 | 30 | 35 |

**PASSATO DI LEGUMI/CROSTINI**

|                             |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|
| Cipolla                     | 20   | 30   | 40   |
| Sedano                      | 15   | 20   | 25   |
| Fagioli                     | 12   | 15   | 20   |
| Carote                      | 20   | 25   | 30   |
| Ceci                        | 40   | 60   | 70   |
| Olio extra vergine di oliva | 6    | 8    | 10   |
| sale                        | q.b. | q.b. | q.b. |
| crostini                    | 20   | 30   | 35   |

**PRIMI****LASAGNE AL RAGU'**

|                                               |    |    |    |
|-----------------------------------------------|----|----|----|
| pasta all'uovo (farina grano tenero 00, uova) | 40 | 70 | 90 |
| Ragù carne bovina                             | 10 | 12 | 15 |
| pomodoro                                      | 10 | 15 | 20 |
| cipolla                                       | 10 | 15 | 20 |
| carote                                        | 10 | 15 | 20 |
| sale                                          | qb | qb | qb |
| Besciamella latte                             | 5  | 6  | 8  |
| farina                                        | 5  | 6  | 8  |
| noce moscata                                  | qb | qb | qb |
| grana                                         | 6  | 8  | 10 |
| sale                                          | qb | qb | qb |
| olio extra-vergine oliva                      | 4  | 5  | 6  |

**PASTA IN BIANCO**

|                          |    |    |    |
|--------------------------|----|----|----|
| pasta                    | 50 | 70 | 90 |
| olio extra-vergine oliva | 6  | 8  | 10 |
| grana padano/parmigiano  | 6  | 7  | 8  |
| sale                     | qb | qb | qb |

**CAPPELLETTI IN BRODO**

|                          |    |    |    |
|--------------------------|----|----|----|
| Cappelletti              | 40 | 70 | 90 |
| Brodo di carne sgrassato | 10 | 15 | 20 |

|                         |    |    |    |
|-------------------------|----|----|----|
| grana padano/parmigiano | 6  | 7  | 8  |
| sale                    | qb | qb | qb |

#### RAVIOLI AL BURRO E SALVIA

|                         |    |    |     |
|-------------------------|----|----|-----|
| Ravioli                 | 60 | 90 | 120 |
| burro                   | 5  | 6  | 7   |
| grana padano/parmigiano | 6  | 7  | 8   |
| salvia/sale             | qb | qb | qb  |

#### PASTA GRATINATA AL FORNO

|                                      |    |    |    |
|--------------------------------------|----|----|----|
| Pasta di semola di grano duro rigata | 40 | 60 | 80 |
| Pomodori pelati                      | 30 | 40 | 50 |
| Carote, sedano, cipolla              | 8  | 10 | 15 |
| Besciamella                          | 10 | 15 | 25 |
| Olio extravergine d'oliva            | 4  | 5  | 6  |
| Parmigiano reggiano                  | 4  | 5  | 6  |
| Alloro, aglio e rosmarino, sale      | qb | qb | qb |

#### PIZZA ROSSA

|                             |    |     |     |
|-----------------------------|----|-----|-----|
| Farina grano tenero 00      | 90 | 110 | 150 |
| polpa di pomodoro           | 40 | 50  | 50  |
| lievito di birra            | qb | qb  | qb  |
| olio extra vergine di oliva | 5  | 5   | 5   |
| origano                     | qb | qb  | qb  |
| sale                        | qb | qb  | qb  |

#### PIZZA MARGHERITA

|                             |    |     |     |
|-----------------------------|----|-----|-----|
| Farina grano tenero 00      | 90 | 110 | 150 |
| polpa di pomodoro           | 40 | 50  | 50  |
| mozzarella                  | 20 | 25  | 30  |
| lievito di birra            | qb | qb  | qb  |
| olio extra vergine di oliva | 5  | 5   | 5   |
| origano                     | qb | qb  | qb  |
| sale                        | qb | qb  | qb  |

## SECONDI

#### FILETTO DI MERLUZZO/NASELLO/SOGLIOLA AL POMODORO

|                                     |    |    |     |
|-------------------------------------|----|----|-----|
| Merluzzo/nasello/sogliola surgelati | 60 | 80 | 100 |
| polpa di pomodoro                   | 40 | 50 | 60  |
| cipolla                             | 2  | 3  | 5   |
| olio extra vergine di oliva         | 4  | 5  | 6   |
| sale                                | qb | qb | qb  |
| origano                             | qb | qb | qb  |

FILETTO DI MERLUZZO/BRANZINO/ARISTA  
AL FORNO

|                                    |    |    |     |
|------------------------------------|----|----|-----|
| Merluzzo/branzino/arista surgelati | 70 | 90 | 120 |
| Salvia/origano                     | qb | qb | qb  |
| olio extra vergine di oliva        | 4  | 5  | 6   |
| sale                               | qb | qb | qb  |

FILETTO DI MERLUZZO/PLATESSA  
DORATI/IMPANATI

|                                        |    |    |     |
|----------------------------------------|----|----|-----|
| Filetto di merluzzo/platessa surgelati | 60 | 80 | 100 |
| uovo                                   | qb | qb | qb  |
| farina grano tenero 00                 | qb | qb | qb  |
| olio extra vergine di oliva            | 6  | 8  | 10  |
| sale                                   | qb | qb | qb  |

POLLO /FESA DI TACCHINO/FETTINA DI  
MANZO ALLA PIASTRA-FERRI

|                                                      |    |    |     |
|------------------------------------------------------|----|----|-----|
| fettina di pollo/fesa di tacchino/fettina di vitello | 60 | 80 | 120 |
| olio extra vergine di oliva                          | 6  | 8  | 10  |
| sale                                                 | qb | qb | qb  |
| prep. per arrosto                                    | qb | qb | qb  |

PETTO DI POLLO ALLA CACCIATORA

|                             |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|
| Petto di pollo              | 60   | 80   | 120  |
| olio extra vergine di oliva | 6    | 8    | 10   |
| sale                        | qb   | qb   | qb   |
| prep. Per arrosto           | qb   | qb   | qb   |
| polpa di pomodoro           | 40   | 50   | 60   |
| cipolla                     | q.b. | q.b. | q.b. |
| olio oliva                  | 6    | 8    | 10   |
| sale                        | q.b. | q.b. | q.b. |

STUFATO/ARROSTO di VITELLO/BOCCONCINI  
DI POLLO/TACCHINO

|                                                 |    |    |     |
|-------------------------------------------------|----|----|-----|
| polpa di vitellone/bocconcini di pollo/tacchino | 60 | 80 | 100 |
| olio extra vergine di oliva                     | 2  | 2  | 2   |
| carota                                          | qb | qb | qb  |
| cipolla                                         | qb | qb | qb  |
| brodo di carne sgrassato                        | 10 | 12 | 15  |
| fecola                                          | qb | qb | qb  |

FESA DI TACCHINO/LONZA DI  
MAIALE/FETTINA DI VITELLO alla MILANESE  
fesa di tacchino/lonza di maiale/fettina di vitello

|  |    |    |    |
|--|----|----|----|
|  | 60 | 70 | 90 |
|--|----|----|----|

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| uovo pastorizzato           | 10 | 12 | 15 |
| pangrattato                 | 4  | 6  | 8  |
| olio extra vergine di oliva | 6  | 8  | 10 |
| sale                        | qb | qb | qb |

#### POLLO/ TACCHINO AL FORNO

|                                  |    |    |     |
|----------------------------------|----|----|-----|
| Fusi di pollo / fesa di tacchino | 60 | 90 | 120 |
| salvia                           | 5  | 5  | 5   |
| olio extra vergine d'oliva       | 2  | 2  | 2   |
| brodo di carne sgrassato         | 10 | 15 | 20  |
| aglio                            | qb | qb | qb  |
| rosmarino                        | 5  | 5  | 5   |
| sale                             | qb | qb | qb  |

#### SCALOPPINE DI POMODORO

|                             |    |    |     |
|-----------------------------|----|----|-----|
| sottofesa di vitellone      | 60 | 80 | 100 |
| polpa di pomodoro           | 40 | 50 | 60  |
| cipolla                     | qb | qb | qb  |
| olio extra vergine di oliva | 6  | 8  | 10  |
| sale                        | qb | qb | qb  |

#### INVOLTINO DI MANZO

|                                                  |    |    |    |
|--------------------------------------------------|----|----|----|
| Carne di vitello magra                           | 40 | 70 | 90 |
| Prosciutto cotto/carne macinata magra di vitello | 10 | 15 | 20 |
| grana                                            | 6  | 7  | 8  |
| Polpa di pomodoro                                | 40 | 50 | 60 |
| Olio extra vergine di oliva                      | 4  | 5  | 6  |
| Brodo di carne sgrassato                         | 4  | 5  | 6  |
| Salvia/pepe/sale                                 | qb | qb | qb |

#### SALTIMBOCCA DI VITELLO

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| Carne di vitello magra      | 40 | 70 | 90 |
| Prosciutto cotto            | 10 | 15 | 20 |
| Olio extra vergine di oliva | 4  | 5  | 6  |
| Salvia/pepe/sale            | qb | qb | qb |

#### HAMBURGHIER AL FORNO

|                                |    |    |    |
|--------------------------------|----|----|----|
| Carne di vitello magra tritata | 40 | 70 | 90 |
| Prosciutto cotto               | 10 | 15 | 20 |
| Olio extra vergine di oliva    | 4  | 5  | 6  |

|                                      |    |    |     |
|--------------------------------------|----|----|-----|
| grana                                | 4  | 5  | 6   |
| cipolla/pepe/sale                    | qb | qb | qb  |
| FRITTATA/TORTINO DI ZUCCHINE/ERBETTE |    |    |     |
| uovo pastorizzato                    | 50 | 70 | 80  |
| grana padano                         | 10 | 10 | 10  |
| sale                                 | qb | qb | qb  |
| zucchine/erbette                     | 40 | 50 | 60  |
| FRITTATA DI PROSCIUTTO               |    |    |     |
| uovo pastorizzato                    | 50 | 70 | 80  |
| grana padano                         | 10 | 10 | 10  |
| sale                                 | qb | qb | qb  |
| prosciutto                           | 40 | 50 | 60  |
| OMLETTE PROSCIUTTO E FORMAGGIO       |    |    |     |
| uovo pastorizzato                    | 50 | 70 | 80  |
| sale                                 | qb | qb | qb  |
| Prosciutto/formaggio                 | 20 | 25 | 30  |
| FRITTATA DI ZUCCHINE/ERBETTE         |    |    |     |
| uovo pastorizzato                    | 50 | 70 | 80  |
| grana padano                         | 10 | 10 | 10  |
| sale                                 | qb | qb | qb  |
| zucchine/erbette                     | 40 | 50 | 60  |
| POMODORO E MOZZARELLA                |    |    |     |
| pomodoro                             | 60 | 80 | 100 |
| mozzarella                           | 40 | 60 | 80  |
| origano                              | qb | qb | qb  |
| olio extra vergine di oliva          | 6  | 8  | 10  |
| sale                                 | qb | qb | qb  |
| FORMAGGIO FRESCO                     |    |    |     |
| mozzarella / crescenza               | 40 | 60 | 60  |
| UOVO SODO                            |    |    |     |
| uova                                 | 40 | 40 | 60  |
| TONNO                                |    |    |     |
| tonno                                | 50 | 70 | 90  |
| PROSCIUTTO COTTO /TACCHINO/BRESAOLA  |    |    |     |
| prosciutto cotto/tacchino/bresaola   | 40 | 50 | 60  |

---

## CONTORNI

|                             |     |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|-----|
| PATATE AL FORNO             | 120 | 140 | 160 |
| Patate                      |     |     |     |
| Olio extra-vergine di oliva | 4   | 5   | 6   |
| rosmarino                   | 5   | 5   | 5   |
| sale                        | qb  | qb  | qb  |

|                             |     |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|-----|
| PURE'                       |     |     |     |
| Patate                      | 120 | 140 | 160 |
| Parmigiano                  | 2   | 3   | 5   |
| Olio extra-vergine di oliva | 4   | 5   | 6   |
| latte                       | 40  | 45  | 50  |
| sale                        | qb  | qb  | qb  |

---

|                             |     |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|-----|
| CAROTE                      |     |     |     |
| carote                      | 150 | 200 | 250 |
| olio extra-vergine di oliva | 3   | 4   | 5   |
| sale                        | qb  | qb  | qb  |

|                             |    |     |     |
|-----------------------------|----|-----|-----|
| INSALATA DI CAROTE          |    |     |     |
| carote                      | 80 | 100 | 120 |
| olio extra-vergine di oliva | 6  | 8   | 10  |
| limone                      | 4  | 5   | 6   |
| sale                        | qb | qb  | qb  |

|                             |     |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|-----|
| FAGIOLINI ALL'OLIO          |     |     |     |
| fagiolini                   | 100 | 120 | 130 |
| olio extra-vergine di oliva | 6   | 8   | 10  |
| sale                        | qb  | qb  | qb  |

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| PISELLI                     |    |    |    |
| piselli                     | 60 | 90 | 90 |
| olio extra-vergine di oliva | 6  | 8  | 10 |
| cipolla                     | qb | qb | qb |
| sale                        | qb | qb | qb |

|                             |     |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|-----|
| INSALATA DI POMODORI        |     |     |     |
| pomodori                    | 100 | 120 | 150 |
| olio extra-vergine di oliva | 6   | 8   | 10  |
| aceto                       | qb  | qb  | qb  |
| sale                        | qb  | qb  | qb  |

|                              |    |    |    |
|------------------------------|----|----|----|
| ZUCCHINE /SPINACI/CAVOLFIORI |    |    |    |
| Zucchine/spinaci/cavolfiori  | 60 | 90 | 90 |

|                          |    |    |    |
|--------------------------|----|----|----|
| olio extra-vergine oliva | 6  | 8  | 10 |
| cipolla                  | qb | qb | qb |
| sale                     | qb | qb | qb |

#### INSALATA VERDE E POMODORI

|                             |    |    |     |
|-----------------------------|----|----|-----|
| lattuga                     | 20 | 30 | 50  |
| pomodori                    | 50 | 70 | 100 |
| olio extra-vergine di oliva | 6  | 8  | 10  |
| aceto                       | qb | qb | qb  |
| sale                        | qb | qb | qb  |

#### INSALATA DI FAGIOLINI

|                             |    |     |     |
|-----------------------------|----|-----|-----|
| fagiolini                   | 80 | 100 | 120 |
| olio extra-vergine di oliva | 6  | 8   | 10  |
| aceto                       | qb | qb  | qb  |
| sale                        | qb | qb  | qb  |

#### BUDINO

|                             |     |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|-----|
| cacao                       | 20  | 20  | 20  |
| Latte parzialmente scremato | 130 | 130 | 130 |